



HéviVA

Des liens. Des lieux. La vie!

Le Centre d'Accueil Temporaire (CAT)

POUR QUOI? POUR QUI? COMMENT?



LE CAT, C'EST QUOI ?

Le Centre d'Accueil Temporaire (CAT) vise principalement à :

- Offrir aux personnes en âge AVS, qui peuvent en avoir besoin, un accompagnement interprofessionnel pour leur permettre de maintenir et développer une vie sociale et ainsi conserver leur autonomie. Cela peut être le temps d'un repas, d'une journée, d'une nuit, ou de plusieurs jours par semaine.
- Prendre ponctuellement le relais des proches aidants afin de leur permettre de se reposer, de mener à bien les activités de la vie quotidienne sans s'inquiéter de leur proche (courses, paiements).

Prestations

Les prestations à la carte peuvent englober : repas, activités socio-culturelles, transport, hébergement (CAT de nuit) ainsi que l'accompagnement pour les activités de la vie quotidienne et les soins.

- Accueil de jour / de nuit
- Accueil programmé / en urgence
- Accueil possible 5 ou 7 jours par semaine, à raison de demi-journée ou de journées entières ou pour les repas
- Accueil selon les envies et besoins, une ordonnance médicale n'est pas requise

Tarifs

Selon le module choisi : en moyenne entre 15 et 35 CHF / jour.
Voir grille proposée par l'Etat :
<https://www.vd.ch/themes/sante-soins-et-handicap/vivre-a-domicile/accueil-temporaire/> .

Pour le bénéficiaire de prestations complémentaires de l'AVS, seul le repas est facturé à hauteur de 15 CHF le midi et 10 CHF le soir. Tarif de nuit réduit à 15 CHF.

Une partie de l'accompagnement est facturée à l'assurance maladie du bénéficiaire suite à une évaluation faite par les professionnels du CAT.

MISSIONS

Gériatrie : troubles physiques, vieillesse, handicap, isolement



Viviane, 82 ans, veuve depuis 6 mois, vit seule à domicile. Elle se sent quelque peu isolée chez elle et éprouve le besoin de rencontrer du monde afin de discuter et partager des moments agréables. Malgré ses soucis de mobilité, elle décide de se rendre au CAT en bénéficiant du transport organisé par cette structure.

Les CAT en gériatrie accueillent les personnes en âge AVS. Lors de ces moments d'accueil, le bénéficiaire peut participer à des activités de groupe et/ou en individuel afin de soutenir les liens sociaux et maintenir ses ressources physiques et cognitives par la même occasion.

Psychiatrie de l'âge avancée : troubles psychiques/cognitifs, psychiatrie vieillissante



Raymond, 78 ans, a récemment été diagnostiqué pour un début de démence de type Alzheimer. Son épouse assume l'entier des tâches administratives et ménagères du couple. Grâce au CAT, Monsieur passe un jour par semaine entouré et accompagné par des professionnels, et Madame dispose du temps qui lui est nécessaire. Raymond sera bien accompagné.

Dans les situations où les proches aidants sont très impliqués au quotidien, l'accueil du bénéficiaire leur permet de se reposer et de prendre du temps pour leurs obligations et leur propre santé. Le CAT est aussi l'occasion de réaliser un projet individualisé d'accompagnement qui sera suivi et évalué avec les professionnels.

Accompagnement : douche, médicaments, soins esthétique/coiffure, CAT de nuit



Ingrid, 81 ans, va au CAT 3 fois par semaine depuis déjà 4 ans. Elle a tendance à oublier ses différents rendez-vous et obligations. Grâce au CAT, elle sait qu'elle n'oubliera pas de prendre ses médicaments. Elle pourra même prendre une douche ou rester une nuit si elle le souhaite. Coquette, ce qu'elle apprécie tout particulièrement c'est qu'elle sera accompagnée à son rendez-vous chez la coiffeuse juste en face de la rue.

Les équipes de CAT sont formées (Niveaux HES/ES, CFC, auxiliaire) pour accompagner les bénéficiaires selon leurs besoins et leurs envies tout en respectant et en encourageant le maintien de l'autonomie. Ils apportent ainsi un cadre sécurisant, favorisant l'initiative de ces derniers, tout en les rassurant sur leurs capacités, grâce à des techniques relationnelles propres à leurs fonctions.



Toute la liste des institutions qui
proposent des CAT chez HévivA :
www.heviva.ch

HévivA

Association vaudoise
d'institutions
médico-psycho-sociales

Rue du Caudray 6

1020 Renens

www.heviva.ch