

# Formation continue pour personnes diabétiques

**D<sup>r</sup> Jean-Marc Ferrara**  
diabétologue FMH  
cabinetdrferrara@gmail.com

**M<sup>me</sup> Christine Sandoz**  
diététicienne  
christinesandoz@sunrise.ch

**M<sup>me</sup> Anne Vergères**  
infirmière spécialisée  
en diabétologie, ASPMAD  
anne.vergeres@avasad.ch

**Lieu des cours :**  
eHnv (établissement  
hospitalier du Nord Vaudois)  
site de Chamblon, Suisse

## PROGRAMME 2013

9 h à 16 h

### INTRODUCTION

A la demande des participants des cours d'enseignement thérapeutique débutés en 2000, des journées de formation continue ont vu le jour dès 2003.

### MÉTHODE

Chaque année, les personnes qui ont suivi le cours de base, sont invitées pour une journée de formation autour de thématiques spécifiques : différents ateliers sont proposés. Un médecin vient parler de l'impact du diabète dans sa spécialité : cardiologie, ophtalmologie, urologie... Ceci nous permet de mieux connaître les spécialistes de la région.

### RÉSULTATS

Le succès de ces journées va croissant : une cinquantaine de patients au début, puis 95 en 2007 et 133 en 2012. Trois dates étaient proposées initialement ; cette année, 6 journées sont prévues. Le nombre de participants est limité à 25 par session.

Nos remerciements à toutes les personnes qui de près ou de loin permettent le bon déroulement des cours: D<sup>r</sup> A. Cometta, initiateur des cours débutés en 2000, personnel de cuisine, administratif, d'intendance et technique des eHnv de Chamblon et Yverdon-les-Bains.

### Quoi de neuf ?

Diabète et environnement : substances polluantes en lien avec le diabète ?

### Stands informatifs, rappels et nouveautés « les News ! »

- Comment reconnaître les hyperglycémies et les hypoglycémies et que faire dans ces situations ?
- Que faire lors de voyages, lors d'une opération et autres situations particulières ? vos questions ?
- Un peu de mouvements : le parachute !
- La prise en charge des diabétiques dans le monde : quelques chiffres.
- Que se cache-t-il dans l'assiette équilibrée en terme de micronutriments (équilibre acido-basique, antioxydants) et quel impact sur le diabète ? Dégustation.

### Diabète dans le monde : « Life for a Child »

La vie de trois enfants atteints de diabète de type 1 au Népal, film d'Ed Lachman.

### Repas en commun au CTR de Chamblon

### « Le sommeil : Quand dormir devient dangereux ! »

Par le D<sup>r</sup> J.-Y. Sovilla, neurologue FMH, médecin co-responsable, centre du sommeil de la clinique de Genolier.

### CONCLUSION

La continuité du suivi est nécessaire et permet aux patients diabétiques d'actualiser leurs connaissances, de se motiver dans le quotidien et d'échanger entre eux.

