

Enseignement thérapeutique permettant aux personnes **diabétiques** de **mieux gérer leur vie** au quotidien, de maintenir un **bon contrôle** métabolique et **d'éviter les complications** tardives



COMMENT BIEN ÉQUILIBRER MON DIABÈTE ?



Réseau Santé
NORD BROYE



LES SUJETS ABORDÉS

- Qu'est-ce que le diabète ?
- Les différents traitements
- Les auto surveillances
- La composition des repas journaliers et particuliers, la qualité des différents sucres, leurs dosages et utilisations **DIAlfood**
- Les hypoglycémies et les hyperglycémies
- Le soin des pieds
- Les complications
- L'activité physique
- Comment vivre avec le diabète ?

SESSIONS 2024

Les cours se déroulent sur **4 après-midi d'affiliée**, de 13h30 à 17 h30, à Montagny-Chamard 55C, salle Pluton (dans les locaux du CMS)

Cours 1 Vendredi 31 mai – Vendredi 7 juin – Mardi 11 juin – Mardi 18 juin

Cours 2 Vendredi 8 novembre – Vendredi 15 novembre
Mardi 19 novembre – Mardi 26 novembre

COMMENT S'Y RENDRE

- Bus N° 602 arrêt En Chamard / La poste
- Train arrêt la Brinaz
- Voiture place de parc à disposition (dans la mesure du possible)

INFORMATIONS

Les cours ont lieu en groupe de 6 à 10 participant·e·s et s'adressent à toutes les personnes diabétiques et à leur entourage. Ils sont dispensés par les professionnelles suivantes que vous pouvez contacter pour tous renseignements :

Madame Christine Sandoz, diététicienne diplômée ES/HES, 024 425 16 00

Madame Morgane Casagrande, infirmière clinicienne en diabétologie, 058 450 30 30

Les inscriptions se font auprès de votre médecin traitant·e ou des personnes ci-dessus et **les cours sont remboursés par les caisses maladie.**

D^r Delphine Stoll, diabétologue, et *Madame Laura Beauverd*, maître en activité physique adaptée, animent également une partie des cours.

