



LA CHRONIQUE DU... RÉSEAU SANTÉ NORD BROYE



« Plus il y a d'actes, plus le système coûte et plus les primes d'assurance augmentent en conséquence. Pourtant, cet afflux de prestations de soins n'améliore pas forcément le bien-être de la population. »

Yves Kühne, Directeur,
Réseau Santé Nord Broye

Vers la démocratie en santé !

Notre système de santé est reconnu pour sa qualité. Malgré cela, il montre, depuis quelque temps déjà, ses limites ou son essoufflement. L'une des raisons est qu'il se base sur la tarification à l'acte, qui encourage la production de soins plutôt que la production de la santé. Ce mode de rémunération ne fait qu'aggraver les coûts: plus il y a d'actes, plus le système coûte et plus les primes d'assurance augmentent en conséquence. Pourtant, cet afflux de prestations de soins n'améliore pas forcément le bien-être de la population.

C'est tout le paradoxe! Les coûts continuent d'exploser sans pour autant que nous agissions à la racine des problèmes, à savoir sur les déterminants de la santé: les inégalités sociales, l'alimentation, l'environnement, l'activité physique ou encore la prévention des maladies chroniques. On marche

littéralement sur la tête! Un système de santé devrait promouvoir des modes de vie sains, des pratiques de prévention et des parcours de soins globaux, en interprofessionnalité et en partenariat avec les patient-e-s, et non se centrer sur la question du financement des actes thérapeutiques.

Des solutions sont émergentes. L'une d'elles réside, par exemple, dans la démocratie en santé, où les habitant-e-s et patient-e-s participent aux décisions qui concernent les soins et le bien-être. Repenser notre système de santé à travers ce prisme pourrait réorienter les priorités vers la production de la santé – dans le sens du bien-vivre – et la prévention, plutôt que la surproduction de soins, génératrice de coûts.

Aujourd'hui – et on l'observe à travers l'acceptation résignée des hausses des primes – nous restons encore trop souvent

passifs face au système et les personnes atteintes dans leur santé subissent parfois des actes sans toujours comprendre leur pertinence. La démocratie en santé permettrait d'inverser cette tendance en favorisant une approche collaborative et partenariale où les usagers et les usagères deviennent des acteurs à part entière, capables d'influencer – car mieux informé-e-s – les politiques de santé.

Nous avons les moyens de construire un système de santé plus équitable et performant, qui ne soit pas un supermarché où l'on distribue et consomme librement, mais un véritable bien commun, un projet collectif de société. En intégrant la démocratie en santé dans nos pratiques, nous cesserions peut-être de marcher sur la tête. C'est dans ce sens que le Réseau souhaite orienter, ces prochaines années, certaines de ces approches.

Une méthode pour consolider préventivement son ossature

SAINTE-CROIX Le 4 septembre dernier, une intervention novatrice consistant à injecter un produit de renforcement du tissu osseux au niveau du col du fémur, afin de diminuer le risque de fracture de la hanche en cas de chute, a été effectuée par un chirurgien orthopédiste au RSBJ.

Une intervention novatrice, grande première dans la région du Nord vaudois, a été réalisée avec succès. Une patiente a pu rentrer rapidement à domicile, après une intervention qui a consisté à injecter un produit de renforcement du tissu osseux au niveau du col du fémur, pour amoindrir le risque de fracture de la hanche en cas de chute. Le suivi médical après cette opération a montré une évolution optimale.

L'hôpital de Sainte-Croix apporte ainsi une pierre importante à l'édifice du maintien en santé, en permettant aux aînés de consolider préventivement leur ossature, si celle-ci est fragilisée par l'ostéoporose.

Dans le cadre du maintien et de la restauration de la santé, notamment pour les plus âgés, le Réseau Santé

Balcon du Jura (RSBJ), en partenariat avec le Réseau Santé Nord Broye (RSNB), a développé un concept de «gériatrie transverse».

Une consultation «Bien Vieillir» permet de détecter proactivement la fragilisation de la santé des personnes et de mettre en place une stratégie de consolidation de l'autonomie, en partenariat avec le médecin traitant.

Résultats exceptionnels

Depuis cinq ans, ce Pôle Santé assure une prise en soins spécifique dédiée à éviter le déclin fonctionnel de la personne âgée lors de son hospitalisation. Les résultats obtenus à ce jour sont exceptionnels, avec un taux de déclin fonctionnel inférieur à 5% pour un taux moyen actuel en Suisse situé entre 30 et 40%. • Com.

Assurance maladie : comment préserver votre budget ?

NORDVAUDOIS Des espaces d'accompagnement pour le public se tiendront dès aujourd'hui et jusqu'au 7 novembre à Orbe, Sainte-Croix et Yverdon, à l'initiative d'Aras Junova.

Les primes de l'assurance maladie obligatoire (LAMa) seront à nouveau à la hausse pour 2025. Une charge toujours plus conséquente sur les budgets des citoyens. Afin d'accompagner ces derniers dans le choix d'un modèle de prime adapté, l'Association régionale d'action sociale du Jura-Nord vaudois (Aras Junova) et son concept Oasis organisent des ateliers d'information et d'accompagnement (*dates des trois rendez-vous nord-vaudois en pages Agenda*). La nouveauté? Un soutien administratif personnalisé et la possibilité d'effectuer directement des changements sur place avec des professionnels du service public.

«La nouveauté est un accompagnement administratif personnalisé, avec possibilité de changer directement de modèle d'assurance lors des ateliers», se réjouit Claude Borgeaud, le directeur général d'Aras Junova. «Cette proximité avec la population est une force de notre institution car nous lui apportons un soutien calqué sur ses besoins», enchaîne-t-il. • Com.