

Enseignement thérapeutique permettant aux personnes diabétiques de **mieux gérer leur vie** au quotidien, de maintenir un **bon contrôle** métabolique et **d'éviter les complications** tardives



COMMENT BIEN ÉQUILIBRER MON DIABÈTE ?



ALP ET SOINS
À DOMICILE



Réseau Santé
NORD BROYE

LES SUJETS ABORDÉS

- Qu'est-ce que le diabète ?
- Les différents traitements
- Les auto surveillances
- La composition des repas journaliers et particuliers, la qualité des différents sucres, leurs dosages et utilisations **DIAt food**
- Les hypoglycémies et les hyperglycémies
- Le soin des pieds
- Les complications
- L'activité physique
- Comment vivre avec le diabète ?

SESSIONS 2025

Les cours se déroulent sur **4 après-midi d'affilée**, de 13h30 à 17h30, à Montagny-Chamard 55 C, salle Pluton (dans les locaux du CMS)

Cours 1 Mardi 29 avril – Mardi 6 mai – Vendredi 16 mai – Vendredi 23 mai

Cours 2 Mardi 4 novembre – Mardi 11 novembre – Vendredi 21 novembre
Vendredi 28 novembre

COMMENT S'Y RENDRE

- Bus N° 602 arrêt En Chamard / La poste
- Train arrêt la Brinaz
- Voiture place de parc à disposition (dans la mesure du possible)

INFORMATIONS

Les cours ont lieu en groupe de 6 à 10 participant-e-s et s'adressent à toutes les personnes diabétiques et à leur entourage. Ils sont dispensés par les professionnelles suivantes que vous pouvez contacter pour tous renseignements :

Madame Christine Sandoz, diététicienne diplômée ES/HES, 024 425 16 00

Madame Morgane Casagrande, infirmière clinicienne en diabétologie, 058 450 30 30

Les inscriptions se font auprès de votre médecin traitant-e ou des personnes ci-dessus et **les cours sont remboursés par les caisses maladie.**

D^{re} Delphine Stoll et **D^{re} Aline Roth Pressl**, diabétologues, et **Madame Laura Beauverd**, maître en activité physique adaptée, animent également une partie des cours.

INSCRIPTION EN LIGNE

