



Ateliers intercantonaux "Seniors et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé Nord Broye ont le plaisir de proposer un atelier de formation le :

Mercredi 24 septembre 2025
de 08h45 à 12h15

Réseau Santé Nord Broye, Centre de colloques, Salle Neptune,
En Chamard 55C, 1442 Montagny-près-Yverdon

Public cible :

Professionnel·le·s
non soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec
les personnes
de 65 ans et +

Réseau Santé
NORD BROYE



Vieillir fait partie de la vie.

C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "Seniors et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Objectifs :

- Comprendre ce qui est entendu par "santé mentale"
- Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge
- Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique
- Savoir ce que je peux faire pour soutenir la santé mentale des personnes que je rencontre

PROGRAMME :

- 08h45 Accueil
- 09h00 Introduction, présentation des participant-es et des intervenantes
- 09h15 Formation participative sur le thème de la santé mentale des séniors
- 10h30 Pause-café
- 11h00 Travail à partir de situations concrètes
- 11h30 Partage des réflexions, compléments
- 12h00 Conclusion et clôture de l'atelier

Formatrices :



Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).



Marie Israël
Psychologue spécialisée en santé communautaire et formatrice pour adultes.

Cette formation est gratuite, mais accessible uniquement sur inscription préalable :



[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Attention : places limitées!
délai d'inscription au **18 septembre 2025**

Pour toute information complémentaire : 076 573 28 30
ou christine.panchaud@rsnb.ch



[Itinéraire Réseau Santé Nord Broye](#)



Sortie autoroute
Yverdon Ouest

Parkings gratuits
Jumbo Coop Montagny ou Aldi (à 3 minutes à pied)

Parking payant
devant les bâtiments En Chamard 55A et 55D (attention : tarif progressif après les 2 premières heures)



Ligne 602 - arrêt : La Brinaz

Ligne B12 - arrêts : Chamard-Poste ou La Brinaz Gare

