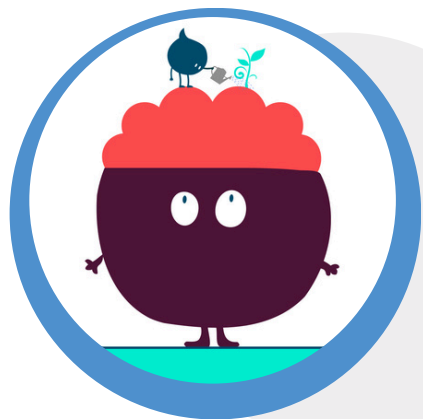




Ateliers intercantonaux "Seniors et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé Haut-Léman ont le plaisir de proposer un atelier de formation le :

Mercredi 29 octobre 2025

de 13h30 à 16h30

Espace Santé Rennaz, Salle 03-04,
Route des Tilles 6A, 1847 Rennaz

Public cible :

Professionnel·le·s
non soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec
les personnes
de 65 ans et +

Réseau Santé
HAUT-LÉMAN



Vieillir fait partie de la vie.

C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "Seniors et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Objectifs :

- Comprendre ce qui est entendu par "santé mentale"
- Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge
- Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique
- Savoir ce que je peux faire pour soutenir la santé mentale des personnes que je rencontre



Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

SANTÉPSY .CH
Toutes et tous concerné·e·s

PROGRAMME :

- 13h15 Accueil
- 13h30 Introduction, présentation des participant-es et des intervenantes
- 13h45 Formation participative sur le thème de la santé mentale des seniors
- 15h00 Pause-café
- 15h30 Travail à partir de situations concrètes
- 16h00 Partage des réflexions, compléments
- 16h30 Conclusion et clôture de l'atelier

Cette formation est gratuite, mais accessible uniquement sur inscription préalable :



[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Attention : places limitées!
délai d'inscription **au 10 octobre 2025**

Pour toute information complémentaire : 021 973 16 20
ou info@rshl.ch

Formatrices :



Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).



Fabienne Furger
Sociologue, chargée de projet Santépsy et formatrice pour adultes



[Itinéraire Réseau Santé Haut-Léman](#)



Sortie autoroute
Villeneuve

Parking de l'Hôpital
1 franc par demi-heure ;
30 premières minutes gratuites



Arrêt : Rennaz, hôpital

Depuis Aigle : Lignes 111 et 121
Depuis Vevey/Montreux : Ligne 201
Depuis Villeneuve : Lignes 111 et 201

