



Activités Mois de Santé Mentale 2025

10 septembre au 10 octobre – Cultivons nos liens sociaux

Organisées par les partenaires de la plateforme Santé mentale et addiction du RSNB

Informations complémentaires pour ce programme : christine.panchaud@rsnb.ch

Date, lieu et horaire	Activité	Organisation & information
Samedi 13 septembre Bibliothèque Yverdon-les-Bains Place du 7 février 4 (3ème étage) 10h30-11h15 Dès 4 ans <u>Sur inscription</u>	Lecture et ukulélé Avec le Drag King Professor Bee Des histoires et de la musique qui encouragent à accepter les différences et aident à se sentir bien! Avec Voqueer et Familles arc-en-ciel Vaud	Bibliothèque d'Yverdon-les-Bains https://bibliotheque.yverdon.ch/activites/detail/13092025-lectures-et-ukulele-avec-le-drag-king-professor-bee
Mercredi 10 septembre Skatepark, Yverdon 11h00-16h00 Samedi 27 septembre Marché d'Yverdon 8h à 12h30 Jeudi 2 octobre Marché Le Sentier 8h à 12h30	Roue de la santé mentale Activité de promotion et de sensibilisation à la santé mentale Venez faire tourner la roue et laissez-vous surprendre! Activité ludique dans l'espace public, avec Des possibilités d'interactions courtes ou plus longues selon le temps et l'intérêt des passants et passantes	Fondation Bartimée, Corcelette
Mardi 16 septembre Parc de la gare Sainte-Croix (parvis de l'Hôtel de ville en cas de mauvais temps) 11h00-16h00 Journée gratuite et ouverte à tous	Cultiver les liens Rencontres et animations Stands d'activités d'échanges permettant la rencontre et la création et la culture de liens ○ Bar gratuit, sans alcool ○ Bricolages, jeux ○ Témoignages	Travailleuse sociale de proximité communale de Sainte -Croix et Travailleuse sociale de proximité "Bien vivre chez soi" Vieillir2030, avec Zone Bleue, le RSBJ et l'EVAM
Mardi 16 septembre Marché à Yverdon Promenade Auguste-Fallet 8h à 12h Jeudi 2 octobre Marché à Orbe Place du Marché 8h à 12h	Stands ASPMAD (association d'aide et de soins à domicile) Sensibilisation et promotion de la santé mentale, avec: ○ Possibilité de rencontrer les infirmières en psychiatrie et santé mentale ○ Information sur les prestations des CMS en faveur de la santé mentale	ASPMAD (association d'aide et de soins à domicile), avec ses infirmières en psychiatrie
Mardi 16 septembre CMS Payerne Cafétéria des appartements adaptés, Granges-Marnand 14h-16h30 Vendredi 19 septembre et lundi 6 octobre CMS Moudon CAT La Palmeraie Moudon 14h-16h	Atelier jardinage avec les graines de capucine : ○ Echanges autour de l'atelier floral et d'un goûter ○ Distribution flyers DGS MSM ○ Promotion des prestations CMS et du lien social Destiné aux : - Locataires des appartements - Bénéficiaires du CAT Le Riaud, les résidents de l'EMS La Lembaz, EPSM Duc - Résidents de l'EMS l'Oasis - Bénéficiaires du CAT La Palmeraie	ABSMAD (association d'aide et de soins à domicile) en collaboration avec les CAT

Date, lieu et horaire	Activité	Organisation & information
Mercredi 24 septembre Espace Colloques En Chamard 55C 1442 Montagny-Yverdon 8h45-12h15 <u>Uniquement sur inscription</u> Autres dates dans le canton 30.09: RSLC-Rolle 13.10: RSRL-Bugnon 4, Lausanne 29.10: RSHL-Espace Santé Rennaz	Atelier régional “Seniors et santé mentale” Destiné aux ○ Professionnel-le-s non soignant-e-s (prof du social, animatrices-teurs socioculturels, personnel communal, personnel d'intendance, etc.) ○ Bénévoles auprès de seniors Atelier participatif avec des échanges à partir de situations concrètes Animé par deux psychologues spécialisées en neuropsychologie et en santé communautaire	Réseau Santé Nord Broye Christine Panchaud: christine.panchaud@rsnb.ch 076 573 28 30 <u>Information et inscription (obligatoire):</u> https://reseau-sante-nord-broye.ch/evenements/atelier-seniors-et-sante-mentale/
Jeudi 2 octobre Librairie l'Etage Rue du Milieu 19 Yverdon 18h-19h30	Rencontre littéraire – lecture publique Rencontre avec Roland Buti proposée à l'occasion du mois de la santé mentale pour découvrir son livre « Les petites musiques », écouter des extraits et discuter d'un aspect trop méconnu de l'histoire suisse. <i>Jana, libre et indocile, court les pâturages, s'allonge dans les fourmilières et voudrait vivre dans la forêt. Dans sa petite ville, on assemble des caméras et boîtes à musique. Implacable, la société menace de broyer celle qui refuse d'en être un rouage et Jana est enfermée...</i>	Conjointement par la Bibliothèque d'Yverdon-les-Bains et la Librairie l'Etage
Samedi 4 octobre Bibliothèque Yverdon-les-Bains Place du 7 février 4 14h-17h	Un après-midi pour jouer... et se sentir mieux ! Découvrir des jeux coopératifs des Jeux du tir, ou des jeux autour des émotions, de la communication et de l'estime de soi Proposé pour le Mois de la santé mentale	Bibliothèque Yverdon-les-Bains, dans le cadre de son programme mensuel de rdvs de jeux Sera annoncé aussi dans le programme de la Bibliothèque (https://bibliotheque.yverdon.ch/activites)
Vendredi 10 octobre Graap Yverdon Rue de la Roselière 10h - 16h Tous publics: personnes concernées, professionnelles de la santé et du social	Portes ouvertes au Graap Sur les quatre sites du Graap, à Yverdon, Lausanne Vevey et Nyon ○ Visites accompagnées des ateliers et lieux d'accueil ○ Présentations des prestations du Graap ○ Participation à des activités libres, dans une ambiance ouverte et conviviale	Organisé par le Graap-fondation à l'occasion du mois de la santé mentale https://graap.ch/agenda/ https://graap.ch/yverdon/

En collaboration avec

