



Activités Mois de Santé Mentale 2025

10 septembre au 10 octobre – Cultivons nos liens sociaux

Organisées par les partenaires de la plateforme Santé mentale et addiction du RSNB

Informations complémentaires pour ce programme : christine.panchaud@rsnb.ch

Date, lieu et horaire	Activité	Organisation & information
<p>Samedi 13 septembre Bibliothèque Yverdon-les-Bains Place du 7 février 4 (3ème étage) 10h30-11h15</p> <p>Dès 4 ans <u>Sur inscription</u></p>	<p>Lecture et ukulélé</p> <p>Avec le Drag King Professor Bee</p> <p>Des histoires et de la musique qui encouragent à accepter les différences et aident à se sentir bien!</p> <p>Avec Voqueer et Familles arc-en-ciel Vaud</p>	<p>Bibliothèque d'Yverdon-les-Bains https://bibliotheque.yverdon.ch/activites/detail/13092025-lectures-et-ukulele-avec-le-drag-king-professor-bee</p>
<p>Mercredi 10 septembre Skatepark, Yverdon 11h00-16h00</p> <p>Samedi 27 septembre Marché d'Yverdon 8h à 12h30</p> <p>Jeudi 2 octobre Marché Le Sentier 8h à 12h30</p>	<p>Roue de la santé mentale</p> <p>Activité de promotion et de sensibilisation à la santé mentale</p> <p>Venez faire tourner la roue et laissez-vous surprendre!</p> <p>Activité ludique dans l'espace public, avec Des possibilités d'interactions courtes ou plus longues selon le temps et l'intérêt des passants et passantes</p>	<p>Fondation Bartimée, Corcelette</p>
<p>Mardi 16 septembre Parc de la gare Sainte-Croix (parvis de l'Hôtel de ville en cas de mauvais temps) 11h00-16h00</p> <p>Journée gratuite et ouverte à tous</p>	<p>Cultiver les liens</p> <p>Rencontres et animations</p> <p>Stands d'activités d'échanges permettant la rencontre et la création et la culture de liens</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bar gratuit, sans alcool ○ Bricolages, jeux ○ Témoignages 	<p>Travailleuse sociale de proximité communale de Sainte -Croix et Travailleuse sociale de proximité "Bien vivre chez soi" Vieillir2030, avec Zone Bleue, le RSBJ et l'EVAM</p>
<p>Mardi 16 septembre Marché à Yverdon Promenade Auguste-Fallet 8h à 12h</p> <p>Jeudi 2 octobre Marché à Orbe Place du Marché 8h à 12h</p>	<p>Stands ASPMAD (association d'aide et de soins à domicile)</p> <p>Sensibilisation et promotion de la santé mentale, avec:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Possibilité de rencontrer les infirmières en psychiatrie et santé mentale ○ Information sur les prestations des CMS en faveur de la santé mentale 	<p>ASPMAD (association d'aide et de soins à domicile), avec ses infirmières en psychiatrie</p>
<p>Mardi 16 septembre CMS Payerne Cafétéria des appartements adaptés, Granges-Marnand 14h-16h30</p> <p>Vendredi 19 septembre et lundi 6 octobre CMS Moudon CAT La Palmeraie Moudon 14h-16h</p>	<p>Atelier jardinage avec les graines de capucine :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Echanges autour de l'atelier floral et d'un goûter ○ Distribution flyers DGS MSM ○ Promotion des prestations CMS et du lien social <p>Destiné aux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Locataires des appartements - Bénéficiaires du CAT Le Riau, les résidents de l'EMS La Lembaz, EPSM Duc - Résidents de l'EMS l'Oasis - Bénéficiaires du CAT La Palmeraie 	<p>ABSMAD (association d'aide et de soins à domicile) en collaboration avec les CAT</p>

Date, lieu et horaire	Activité	Organisation & information
<p>Mercredi 24 septembre Espace Colloques En Chamard 55C 1442 Montagny-Yverdon</p> <p>8h45-12h15</p> <p><u>Uniquement sur inscription</u></p> <p>Autres dates dans le canton 30.09: RSLC-Rolle 13.10: RSRL-Bugnon 4, Lausanne 29.10: RSHL-Espace Santé Rennaz</p>	<p>Atelier régional "Seniors et santé mentale"</p> <p>Destiné aux</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Professionnel-le-s non soignant-e-s (prof du social, animatrices-teurs socioculturels, personnel communal, personnel d'intendance, etc.) ○ Bénévoles auprès de seniors <p>Atelier participatif avec des échanges à partir de situations concrètes</p> <p>Animé par deux psychologues spécialisées en neuropsychologie et en santé communautaire</p>	<p>Réseau Santé Nord Broye</p> <p>Christine Panchaud: christine.panchaud@rsnb.ch 076 573 28 30</p> <p><u>Information et inscription (obligatoire):</u></p> <p>https://reseau-sante-nord-broye.ch/evenements/atelier-seniors-et-sante-mentale/</p>
<p>Jeudi 2 octobre Librairie l'Étage Rue du Milieu 19 Yverdon</p> <p>18h-19h30</p>	<p>Rencontre littéraire – lecture publique</p> <p>Rencontre avec Roland Buti proposée à l'occasion du mois de la santé mentale pour découvrir son livre « Les petites musiques », écouter des extraits et discuter d'un aspect trop méconnu de l'histoire suisse.</p> <p><i>Jana, libre et indocile, court les pâturages, s'allonge dans les fourmilières et voudrait vivre dans la forêt. Dans sa petite ville, on assemble des caméras et boîtes à musique. Implacable, la société menace de broyer celle qui refuse d'en être un rouage et Jana est enfermée...</i></p>	<p>Conjointement par la Bibliothèque d'Yverdon-les-Bains et la Librairie l'Étage</p>
<p>Samedi 4 octobre Bibliothèque Yverdon-les-Bains Place du 7 février 4</p> <p>14h-17h</p>	<p>Un après-midi pour jouer... et se sentir mieux !</p> <p>Découvrir des jeux coopératifs des Jeux du tiroir, ou des jeux autour des émotions, de la communication et de l'estime de soi</p> <p>Proposé pour le Mois de la santé mentale</p>	<p>Bibliothèque Yverdon-les-Bains, dans le cadre de son programme mensuel de rdvs de jeux</p> <p>Sera annoncé aussi dans le programme de la Bibliothèque (https://bibliotheque.yverdon.ch/activites)</p>
<p>Vendredi 10 octobre Graap Yverdon Rue de la Roselière</p> <p>10h - 16h</p> <p>Tous publics: personnes concernées, professionnelles de la santé et du social</p>	<p>Portes ouvertes au Graap</p> <p>Sur les quatre sites du Graap, à Yverdon, Lausanne Vevey et Nyon</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Visites accompagnées des ateliers et lieux d'accueil ○ Présentations des prestations du Graap ○ Participation à des activités libres, dans une ambiance ouverte et conviviale 	<p>Organisé par le Graap-fondation à l'occasion du mois de la santé mentale</p> <p>https://graap.ch/agenda/</p> <p>https://graap.ch/yverdon/</p>

En collaboration avec

