

Enseignement thérapeutique permettant aux personnes diabétiques de mieux gérer leur vie au quotidien, de maintenir un bon contrôle métabolique et d'éviter les complications tardives



COMMENT BIEN ÉQUILIBRER MON DIABÈTE ?



AIDE ET SOINS
À DOMICILE

Réseau Santé
NORD BROYE



LES SUJETS ABORDÉS

- Qu'est-ce que le diabète ?
- Les différents traitements
- Les auto surveillances
- La composition des repas journaliers et particuliers, la qualité des différents sucres, leurs dosages et utilisations DIAfood
- Les hypoglycémies et les hyperglycémies
- Le soin des pieds
- Les complications
- L'activité physique
- Comment vivre avec le diabète ?

SESSIONS 2026

Les cours se déroulent sur **4 après-midis d'affilée**, de 13 h 30 à 17 h 30, à Montagny-Chamard 55C, salle Pluton (dans les locaux du CMS)

Cours 1 Mardi 21 avril – Mardi 28 avril – Mardi 5 mai – Mardi 12 mai

Cours 2 Mardi 3 novembre – Mardi 10 novembre – Vendredi 20 novembre
Vendredi 27 novembre

COMMENT S'Y RENDRE

- Bus N° 602 arrêt En Chamard / La poste
- Voiture : places de parc à disposition (dans la mesure du possible)

INFORMATIONS

Les cours ont lieu en groupe de 6 à 10 participant·e·s et s'adressent à toutes les personnes diabétiques et à leur entourage. Ils sont dispensés par les professionnelles suivantes que vous pouvez contacter pour tous renseignements :

Madame Christine Sandoz, diététicienne diplômée ES/HES, 024 425 16 00

Madame Morgane Casagrande, infirmière clinicienne en diabétologie, 058 450 30 30

Les inscriptions se font auprès de votre médecin traitant·e ou des personnes ci-dessus et **les cours sont remboursés par les caisses maladie**.

D^e Delphine Stoll et D^e Aline Roth Pressl, diabétologues, et Madame Laura Beauverd, maître en activité physique adaptée, animent également une partie des cours.

INSCRIPTION EN LIGNE

