



Ateliers intercantonaux "Seniors et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé Nord Broye ont le plaisir de proposer un atelier de formation le :

Lundi 23 novembre 2026
de 9h00 à 12h30

Réseau Santé Nord Broye, Centre de colloques, Salle Neptune,
En Chamard 55C, 1442 Montagny-près-Yverdon

Public cible :

Professionnel·le·s
non soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec
les personnes
de 65 ans et +

Réseau Santé
NORD BROYE



Vieillir fait partie de la vie.

C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "Seniors et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Objectifs :

- Comprendre ce qui est entendu par "santé mentale"
- Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge
- Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique
- Savoir ce que je peux faire pour soutenir la santé mentale des personnes que je rencontre

PROGRAMME :

- 8h45 Accueil
- 9h00 Introduction, présentation des participant-es et des intervenantes
- 9h15 Formation participative sur le thème de la santé mentale des séniors
- 10h45 Pause-café
- 11h15 Travail à partir de situations concrètes
- 11h45 Partage des réflexions, compléments
- 12h30 Conclusion et clôture de l'atelier

Cette formation est gratuite, mais accessible uniquement sur inscription préalable :



[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Attention : places limitées!
délai d'inscription **au 18 novembre 2026**

Pour toute information complémentaire : 076 573 28 30
ou christine.panchaud@rsnb.ch

FORMATRICE :



Fabienne Furger

Sociologue, chargée de projet Santépsy et formatrice pour adultes



[Itinéraire Réseau Santé Nord Broye](#)



Sortie autoroute

Yverdon Ouest

Parkings gratuits

Jumbo Coop Montagny ou Aldi (à 3 minutes à pied)

Parking payant

devant les bâtiments En Chamard 55A et 55D (attention : tarif progressif après les 2 premières heures)



Ligne 602 - arrêt : La Brinaz

Ligne B12 - arrêts : Chamard-Poste ou La Brinaz Gare



Atelier organisé avec le soutien du Canton de Vaud dans le cadre du programme d'action cantonal Alimentation, activité physique et santé psychique