



Ateliers intercantonaux "Seniors et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé Région Lausanne ont le plaisir de proposer un atelier de formation le :

Jeudi 29 octobre 2026

de 13h30 à 17h00

Réseau Santé Région Lausanne, Salle 2,
Rue du Bugnon 4, 1005 Lausanne

Public cible :

Professionnel·le·s
non soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec
les personnes
de 65 ans et +

Réseau Santé
RÉGION LAUSANNE



Vieillir fait partie de la vie.

C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "Seniors et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Objectifs :

- Comprendre ce qui est entendu par "santé mentale"
- Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge
- Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique
- Savoir ce que je peux faire pour soutenir la santé mentale des personnes que je rencontre



PROGRAMME :

- 13h15 Accueil
- 13h30 Introduction, présentation des participant-es et des intervenantes
- 13h45 Formation participative sur le thème de la santé mentale des séniors
- 15h15 Pause-café
- 15h45 Travail à partir de situations concrètes
- 16h15 Partage des réflexions, compléments
- 17h00 Conclusion et clôture de l'atelier

FORMATRICES :



Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden
Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).



Fabienne Furger
Sociologue, chargée de projet Santépsy et formatrice pour adultes

Cette formation est gratuite, mais accessible uniquement sur inscription préalable :



[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Attention : places limitées!
délai d'inscription au **6 octobre 2025**

Pour toute information complémentaire : 021 341 72 50
ou info@rsrl.ch



[Itinéraire Réseau Santé
Région Lausanne](#)



Parking CHUV
ou Mont-Repos



Lignes 6 et 7
ou M2 arrêt "Ours"



Atelier organisé avec le soutien du Canton de Vaud dans le cadre du programme d'action cantonal Alimentation, activité physique et santé psychique