

Formation pour les professionnel-le-s
de la santé



NOUVELLE FORMULE

La prise en charge de patient·e·s atteint·e·s de maladies chroniques est un défi pour les soignant·e·s. Renforcez vos compétences en utilisant de nouveaux outils et participez au cours de

Soutien à l'autogestion du·de la patient·e



2 jeudis :

le 19 novembre 2026 de 8h30 à 17h30 et

le 25 février 2027 de 13h30 à 17h30



Réseau Santé
NORD BROYE

Un cours de soutien à l'autogestion et à l'éducation thérapeutique est proposé aux professionnel·le·s de la santé impliqué·e·s dans le suivi des patient·e·s souffrant de diabète ou d'autres maladies chroniques.

Ce cours est une **initiation aux outils utilisés** dans le cadre de l'éducation thérapeutique, dont l'objectif final est de **renforcer les compétences des patient·e·s dans l'autogestion** de leur maladie et de leur traitement.

Objectifs

- Sensibiliser les professionnel·le·s de la santé à l'éducation thérapeutique et à l'autogestion.
- Découvrir et se familiariser avec des outils et des modèles utilisés en éducation thérapeutique (par exemple: le diagnostic éducatif).
- Faire connaissance avec différent·e·s professionnel·le·s de sa région.

Contenu

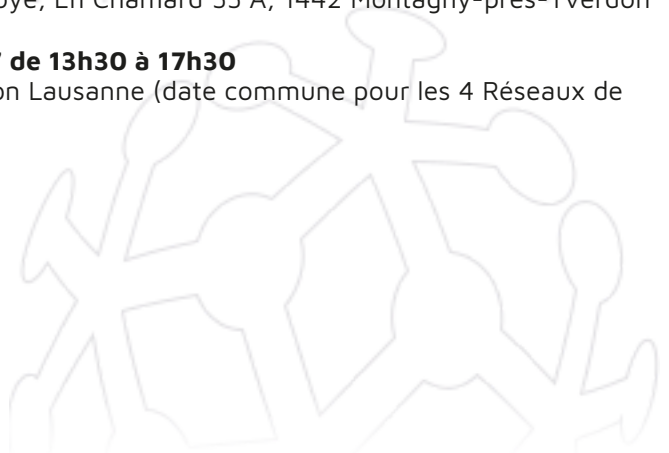
- L'éducation thérapeutique: définition, le lien thérapeutique
- Autogestion: compétence en santé et autogestion
- La maladie chronique : exemples de modèles conceptuels et pratiques
- L'adhérence thérapeutique, croyance de santé et gestion de la maladie

Public cible

- Médecins, infirmier·ère·s, diététicien·ne·s, pharmacien·ne·s, podologues, physiothérapeutes, coordinatrices en médecine ambulatoire assistants·e·s médical·e·s et autres soignant·e·s.

Dates et lieux (nouvelle formule)

- **Judi 19 novembre 2026 de 8h30 à 17h30**
Réseau Santé Nord Broye, En Chamard 55 A, 1442 Montagny-près-Yverdon
- **Judi 25 février 2027 de 13h30 à 17h30**
au Réseau Santé Région Lausanne (date commune pour les 4 Réseaux de Santé Vaud)



Formateur·trice·s

Les formateur·trice·s bénéficient d'un DAS en éducation thérapeutique et/ou d'une expérience de plusieurs années dans ce domaine.

- Dre Daniela Sofrà, médecin FMH en diabétologie et endocrinologie
- Mme H. Labud, infirmière clinicienne en diabétologie, Ensemble hospitalier de la Côte

Nombre de participant·e·s

Entre 10 et 15 professionnel·le·s de la santé (privilégiant la pluridisciplinarité).

Frais et conditions

La participation aux cours s'élève à Fr. 450.-.

Elle inclut la pause-café et les supports de cours.

En cas d'annulation de votre participation après le 19 octobre 2026, le montant de Fr. 450.- est dû.

Crédits de formation

Crédits de formation continue 2025 (demande en cours pour 2026)
FPH 75, SSEED 12, SSMIG 12, ASDD 12, ASI 10.5

Sur le site internet du RSNB
en scannant le QR code ci-contre.

**Clôture des inscriptions le 17 octobre
2026.** Les inscriptions seront retenues
par ordre d'arrivée.



www.rsnb.ch/etp

Information

Mme Christine Sandoz, coordinatrice régionale diabète
christine.sandoz@rsnb.ch
www.diabetevaud.ch/professionnels



Réseau Santé
NORD BROYE

Réseau Santé Nord Broye En
Chamard 55 C
1442 Montagny-près-Yverdon

