



Activités Mois de Santé Mentale 2026 10 septembre au 10 octobre – Oser être soi

(activités proposées du 5 septembre au 23 novembre)

Organisées par les partenaires de la plateforme Santé mentale et addiction du RSNB

Région Nord Vaudois et Broye

Informations complémentaires pour ce programme : christine.panchaud@rsnb.ch

Activités dans les 4 régions du canton

<https://www.vd.ch/sante-soins-et-handicap/prevention-et-maladies/sante-mentale/mois-de-la-sante-mentale-2026#c2139576>

Région Nord Vaudois et Broye

(Attention : certaines activités organisées dans la région ne sont pas sur le site internet du canton)

Organisation(s)	Date, lieu et horaire	Activités
Partenaires du Balcon du Jura Commune de Ste-Croix, RSBJ, RSNB "Bien Veillir chez soi", et Au petit Bonheur, avec la participation de l'ASPMAD Jacqueline Blanc Bien vivre chez soi 079 801 94 25 jacqueline.blanc@rsnb.ch	Samedi 5 septembre 10h à 17h à Ste-Croix Parc de la Gare de Sainte- Croix et Aula de la Gare 11h00-17h00 Journée gratuite et ouverte à toute la population	Accès gratuit et ouvert à toute la population Une journée au Parc Journée dédiée à la promotion de la santé mentale à Ste-Croix ○ Conférence « Oser être soi » ○ Défilé amateur avec <i>Petit Bonheur</i> ○ Espaces et animations autour de l'estime de soi ○ Marché de vêtements de seconde main ○ Stands partenaires, jeux, photomaton, etc.
ALTAGE Wahiba Mammar Infirmière cheffe responsable de sites Wahiba.Mammar@altage.ch	Samedi 12 septembre 10h à 17h Vuarrens EPSM La Traverse AP Les Prés	Journée porte ouverte avec Vide-greniers Stands de restauration Stands sur la santé mentale et l'addiction
ASPMAD – CMS du Nord Vaudois Nathalie Dao Experte clinique santé mentale – ASPMAD nathalie.dao@avasad.ch 079 159 1680	Mardi 15 septembre 8h à 12h Marché à Yverdon, Promenade Auguste-Fallet (Rue des Remparts) Jeudi 1^{er} octobre 8h à 12h Marché à Orbe Place du Marché à Orbe	Stands aux Marchés ASPMAD (association d'aide et de soins à domicile) ➤ Sensibilisation et promotion de la santé mentale, avec pour thème « Oser être soi » : ○ Échanges sur le thème de l'estime de soi avec distribution de flyers et « goodies » ○ Possibilité de rencontrer les infirmières en psychiatrie et santé mentale et/ ou assistantes sociales ○ Information sur les prestations des CMS en faveur de la santé mentale

Organisation(s)	Date, lieu et horaire	Activités
Fondation Bartimée Marianne Gaillard Responsable Secteur ambulatoire 076 814 34 48 mgaillard@bartimee.ch Nathalie Paupe Intervenante socio-médicale 078 315 73 03 NPaupe@bartimee.ch	Samedi 26 septembre 8h à 12h Marché à Yverdon – Place Pestalozzi /Rue du Milieu Jeudi 1er octobre 8h à 12h (Marché de Payerne Place Paray-le-Monial	"Roue de l'Equilibre" Activité de sensibilisation à la santé mentale. Venez faire tourner la roue et laissez-vous surprendre! Activité ludique dans l'espace public, avec des possibilités d'interactions courtes ou plus longues selon le temps et l'intérêt des passants.es
ABSMAD – CMS de La Broye Séverine Fillietaz Responsable Prestations 026 662 41 72 079 540 67 54 severine.fillietaz-ABS@avasad.ch ABSMAD – CMS de La Broye Séverine Fillietaz Responsable Prestations 026 662 41 72 079 540 67 54 severine.fillietaz-ABS@avasad.ch	Jeudi 1er octobre CMS de Payerne <i>Réservé aux clients du CMS de Payerne</i>	<u>Pour les clients CMS de Payerne:</u> • Café talents : une dizaine de clients seront invités un après midi au CMS ○ Brainstorming sur l'estime de soi ○ « Speed dating » les clients se mettent par deux et devront se présenter en parlant positivement d'eux même. Des étiquettes avec des affirmations positives seront à disposition et les clients pourront en choisir et les coller sur des arbres dessinés au mur ○ Selon la situation clinique deux clients jeunes en santé mentale participeront à la mise en place et à servir le goûter durant cet après midi <u>Pour les collaborateurs :</u> Chaque semaine, des posters seront affichés en fonction du thème de la semaine, avec petit vidéo diffusée sur notre intranet. • Semaine 1 : Explication théorique de l'estime de soi • Semaine 2 : Se connaître/identifier ses valeurs • Semaine 3 : s'autoriser d'être soi, se détacher du regard des autres • Semaine 4 : Affirmation positive et action
GRAAP Fondation groupe d'accueil et d'action psychiatrique Activités dans tout le canton: https://graap.ch/wp-content/uploads/2026/08/Mois_sante_mentale_26_bis.pdf	Vendredi 9 octobre 11h-11h30 GRAAP Yverdon Rue de la Roselière 6 Vendredi 9 octobre 14h-16h GRAAP Yverdon Rue de la Roselière 6	Atelier Peinture Création de tableau "belle/beau" <i>Atelier créatif, aucun prérequis</i> <u>ouvert à toutes et à tous</u> <u>Information et inscriptions (obligatoires)</u> graap.ch/agenda ou au 021 643 16 70 Atelier "Retrouver confiance en soi" <i>Animé par M. Van Wilhem, coach</i> <i>Reconnaître ses ressources, dépasser ses freins et oser avancer à son rythme</i> <u>Tout public</u> <u>Information et inscriptions (obligatoires)</u> graap.ch/agenda ou au 021 643 16 70

Organisation(s)	Date, lieu et horaire	Activités
Réseau Santé Nord Broye Christine Panchaud Cheffe de projet christine.panchaud@rsnb.ch 076 573 28 30 Information et inscription https://reseau-sante-nord-broye.ch/evenements/atelier-seniors-et-sante-mentale/	Lundi 23 novembre 9h00-12h30 Espace Colloques En Chamard 55C 1442 Montagny-Yverdon <u>Uniquement sur inscription</u> (obligatoire) https://reseau-sante-nord-broye.ch/evenements/atelier-seniors-et-sante-mentale/ <i><u>Possibilité de suivre l'atelier ailleurs dans le canton:</u></i>	Atelier régional "Seniors et santé mentale" Destiné aux: ○ Professionnel·le·s non soignant·e·s (assistantes et assistants sociaux, animatrices et animateurs socioculturels, personnel communal, personnel d'intendance, etc.) ○ Bénévoles œuvrant auprès de seniors Objectifs de l'atelier: ➤ Comprendre ce qui est entendu par « santé mentale » ➤ Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge ➤ Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique ➤ Savoir ce qui peut être fait pour soutenir la santé mentale des seniors Formatrice à Yverdon : Mme Fabienne Furger 29.09: RSLC- chez ICHIBANI, Z.A La Pièce 1 à Rolle https://reseau-sante-lacote.ch/evenements/atelier-intercantonal-seniors-et-sante-mentale/ 27.10: RSHL- Espace Santé à Rennaz https://reseau-sante-haut-leman.ch/evenements/atelier-seniors-et-sante-mentale-2/ 29.10: RSRL- rue du Bugnon 4 à Lausanne https://www.reseau-sante-region-lausanne.ch/evenements/ateliers-intercantonaux-seniors-et-sante-mentale/

Partenaires Organisateurs des activités 2026



Au petit Bonheur
Commerce de seconde main
Sainte-Croix

